

Бекітемін

Басшы:

Р. Крылатая

« 02.09.24 »

« _____ »

Утверждаю

Руководитель:

Р. Крылатая

« 02.09.24 »

« _____ »

Келісілген

басшының ОТЖ орынбасары:

Омарова С.Б.

« 02.09.24 »

« 0 »

Согласовано

зам. руководителя по УВР:

Омарова С.Б.

« 02.09.24 »

« _____ »

**«Баскетбол» бойынша спорттық секция 8 -11 сыныптар
Тақырыптық –күнтізбелік жоспар
(2024- 2025 оқу жылы)**

**Календарно-тематическое планирование по спортивной секции «>>» в 8 -11
классах
(2024- 2025 учебный год)**

«Ақмола облысы білім басқармасы Степногорск қаласы бойынша білім бөлімі Ақсу кентінің № 2 жалпы білім беретін мектебі» КММ

КГУ «Общеобразовательная школа №2 поселка Ақсу отдела образования по городу Степногорск управления образования Ақмолинской области»

Баскетбол секциясының жылдық жоспары
(аптасына 3 сағат)

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Қауіпсіздік ережелері,шығу тарихы, жалпы баскетбол ойын ережелері.	1	
2	Допты бір және екі қолмен ұстау жаттығулары	3	
3	Алға бір қадам жасап, допты екі қолмен қағып алу жаттығулары.	3	
4	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен допты беру жаттығулары.	4	
5	Бір орында тұрып, алға бір қадам аттап, допты екі қолмен кеуде тұстан беру және тез орын ауыстыру жаттығулары.	3	
6	Допты кеуде деңгейінде ұстау.Допты екі қолмен қағып алу.	3	
7	Допты алып жүру жаттығулары.	4	
8	Бұрылғулар мен тоқтау жаттығулары.	3	
9	Допты оң және сол қолмен алып жүру жаттығулары.	3	
10	Доптың бағытын,және жылдамдығын өзгертіп алып жүру әдістері.	3	
11	Себетке лақтыру жаттығулары.	4	
12	Бір орында себетке қарсы қарап тұрып немесе себетін сол не оң қапталдан допты екі қолмен кеуде тұстан себетке лақтыру жаттығулары.	3	
13	Допты бір иықтан себетке лақтыру.	4	
14	Ойын кезінде допты екі қолмен себетке лақтыру.	3	
15	Ойын кезінде допты екі қолмен жоғарыдан себетке лақтыру.	3	
16	Ойын кезінде допты бір қолмен төменнен себетке лақтыру.	3	
16	Допты ортадан екі адым жасау арқылы себетке лақтыру.	3	
17	Допты екі қолмен кеудеден себетке лақтыру.	3	
18	Допты екі қадам жасау арқылы себетке лақтыру.	3	
19	Оң және сол қапталдан екі қадам жасайотырып себетке лақтыру.	3	

20	Ойын кезінде допты оң, сол қолдың көмегімен алып жүру.	3	
21	Ойын кезінде допты бір қолдың көмегімен алып жүру.	3	
22	Ойын кезінде бұрылу , кідіру тактикалары.	3	
23	Ойын кезінде допты ойынға қосу.	2	
24	Қарсылас аланында допты күту. (Тартып алу, қағып жіберу,жұлып алу.)	4	
25	Шабуылшының алдына тосқауыл болу.	4	
26	Жоғарыдан ұшқан допты қағып алу. Ойын	3	
27	Баскетбол ойыны. Толық ережемен ойын өткізу,төрешілік ету.	4	
28	Әр түрлі секірулер жаттығулары.	2	
29	Теріс қарап жүтіру, жылдамдықты кенеттен арттыру, жүтіріп келе жатып тоқтай қалу жаттығулары.	3	
30	5-6 қадамнан жүтіріп келіп, жоғары қарай секіру жаттығулары.	2	
31	Секіртпемен секіру жаттығулары.	2	
32	Әр түрлі бастапқы қалыптан 8-10 метрге екіпіндей жүтіру жаттығулары	2	
33	Ойын ережесімен баскетбол ойынын қайталау.	3	
34	1)Жүру,жүтіру,жалпы жетілдіру жаттығулары 2)Әр түрлі секіру жаттығулары. 3)Жалпы дамыту және арнайы жаттығуларды .	Барлық сабақ барысында қолдан у.	
Барлығы:		102 сағат	