

*«Ақсу №2 орта мектебі» КММ  
КГУ «Средняя школа №2 п. Аксу»*

*«Әлемді ЖИТС-нан қорғайық»  
«Защитим мир от СПИДа»*

*г. Степногорск - 2019*

# СПИД-чума 21 века

Жүре пайда болған (ЖИТС, СПИД ағылш. AIDS) иммундық дефицитінің синдромы - Вич фоньнда дамьтын күй - лимфоциттердің құлау сипаттайтын CD4+нің саны, көптік оппортунистік инфекциялар, инфекция емес және ісік ауруларымен (Human immunodeficiency virus, HIV ағылшынша) инфекция.

ВИЧ/СПИД – одна из важнейших и трагических проблем, возникших перед всем человечеством в конце XX века и вошедшая с нами в XXI век. Дело не только в том, что в настоящее время в мире зарегистрировано свыше 40 млн. человек, больных ВИЧ/СПИДом. В течении 22 лет со времени регистрации первых случаев заболевания СПИД уже унес жизни более 21 млн. человек.

ВИЧ/ СПИД – это сложная научная проблема. Возбудитель СПИД- вирус иммунодефицит человека (ВИЧ) – относится к ретровирусам.



# Жүзу жолдары

- Жыныстық қатынас;
- Вирустың бірден қанға түсуі (өртүрлі инъекциялар жасаған кезде т. б. жағдайларда);
- Анасынан нәрестеге жүзу арқылы.

## Болезнь СПИД передается

Способы заражения ВИЧ-инфекцией сейчас изучены практически досконально, и ученые уже точно знают, как можно подхватить этот вирус. Все каналы распространения СПИДа условно можно подразделить на 3 категории.

1. Кровь в кровь
2. Половой контакт
3. От матери к ребенку



принимаете душ



плаваετε в бассейне



укушены насекомым



разговариваете друг с другом



пожимаете руки



целуете



# ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общим туалетом



пользуетесь общей посудой

играете



остаётесь друзьями



идёте в школу



обнимаете друг друга

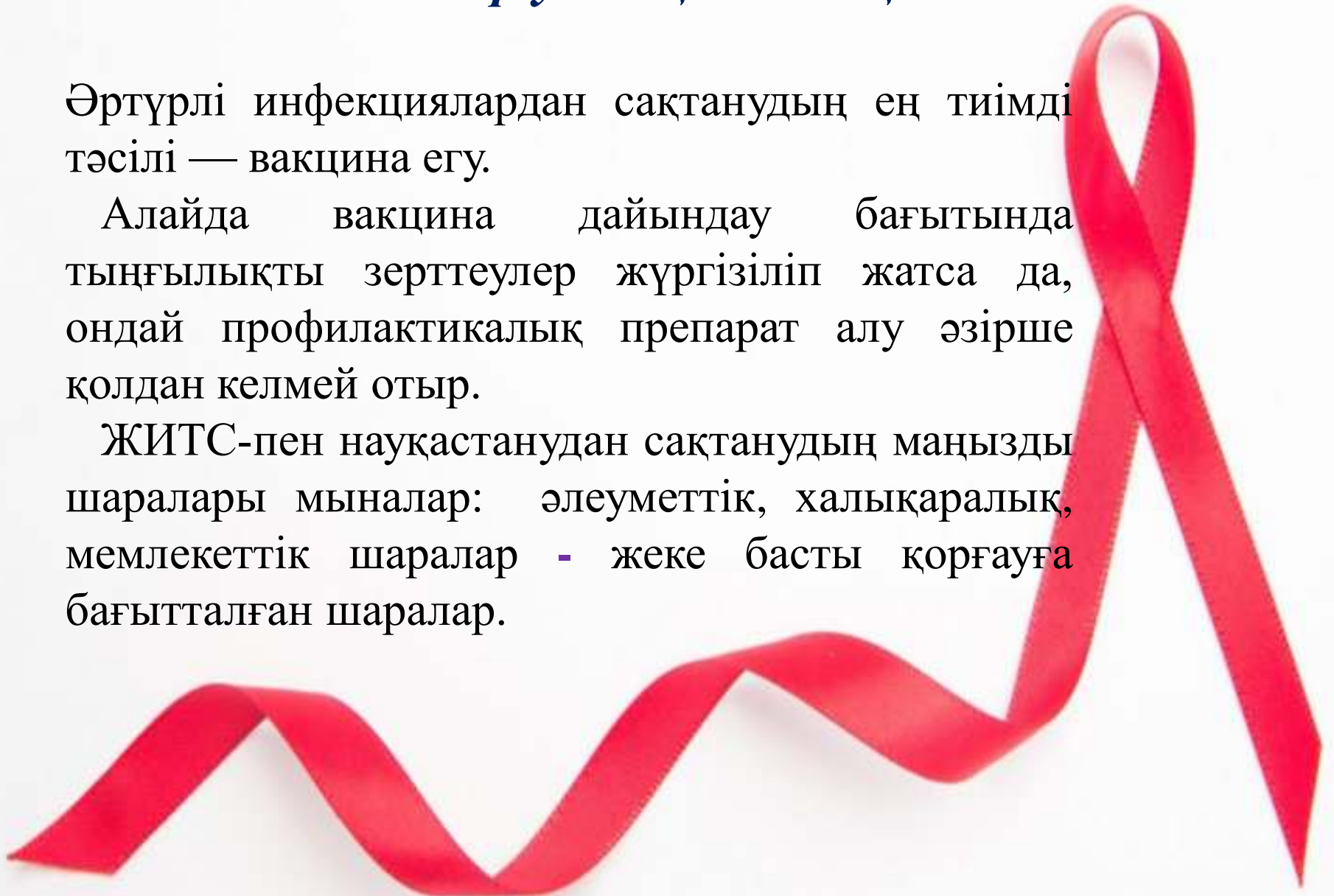


## *ЖИТС жұғудан қалай сақтанады?*

Әртүрлі инфекциялардан сақтанудың ең тиімді тәсілі — вакцина егу.

Алайда вакцина дайындау бағытында тыңғылықты зерттеулер жүргізіліп жатса да, ондай профилактикалық препарат алу әзірше қолдан келмей отыр.

ЖИТС-пен науқастанудан сақтанудың маңызды шаралары мыналар: әлеуметтік, халықаралық, мемлекеттік шаралар - жеке басты қорғауға бағытталған шаралар.



# Салауатты, әдепті өмір сүру

- Кездейсоқ жыныстық қатынастан және гомосексуалист, жезөкшелермен жақындасудан сақ болу (жыныстық партнер көп болған сайын ЖИТС жұқтыру қаупі арта түседі. Г. В. Сколубовичтің. (1989) айтуы бойынша, «Жыныстық тәртіпсіздік, нашақорлық және жезөкшелік — ЖИТС вирусын жұқтыру кепілі»);
- Стерильденбеген немесе кездейсоқ біреудің шприцін, қайшысын, сақал алғышын және басқа да құрал-жабдықтарын пайдаланбау;
- Әсіресе терісі, шырышты қабаттары зақымданған жағдайда бөтен біреудің қанымен, бөлінділерімен жанасудан абай болу;
- Презервативті дұрыс пайдалану (ол ЖИТС-тен қорғайды);
- Кан құйғанда немесе донор қанынан дайындалған препараттар қабылданғанда олардың АИВ-ке тексерілгеніне көз жеткізу (ол үшін қолданылған қанның сериялық нөмерін жазып алыңыз);
- Маникюр, педикюр жасайтын құралдардың стерильдігіне көңіл аудару;
- ЖИТС вирусын жұқтырып алдым-ау деген күмәнді жағдайда міндетті түрде дәрігерге көріну.

Кез-келген азамат АИВ-инфекциясының жұққан-жұқпағандығын анықтау үшін Алматыда, Астанада, еліміздің басқа да ірі қалалары мен облыс орталықтарында ашылған лабораторияларға барып тексерілуіне болады.

# *«10 заповедей» о СПИДе:*

1. СПИД представляет собой совершенно новое заболевание, распространенное во всем мире.
2. Пути распространения возбудителя СПИДа уже хорошо известны.
3. Знать пути распространения возбудителя СПИДа- значит знать способы его профилактики.
4. Передачу вируса СПИДа половым путем можно предупредить
5. Существует различные надежные способы предупреждения передачи инфекции через кровь.
6. Очень важно знать, как возбудитель СПИДа не распространяется.
7. Не следует опасаться общения в быту с лицами, инфицированными вирусом СПИДа.
8. Поскольку вакцины против СПИДа и абсолютно надежные лекарства еще отсутствуют, в предупреждении инфекции важнейшую роль играют правдивая информация и санитарное просвещение.
- 10. Все вместе мы сможем остановить распространения СПИДа!

*Біз салауатты өмір үшін!  
Мы за здоровый образ жизни!*





