

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Надежда-М" Исаев В.С.

Утверждаю
 Директор ООО СВЗ
 Колотайко Р.А.



Четырехнедельное меню
 для питания учащихся с 1 по 11 классы

1 неделя

В период с 01.04.2019г по 30.04.2019г

№	Наименование	Выход	Калл
Понедельник (день первый)			
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	1100,10	148
2	Вареники с сыром	1100,10	180
3	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
4	Чай с сахаром	1,00	30
	итого		406

№	Наименование	Выход	Калл
Вторник (день второй)			
1	Запеканка картофельная с мясом, соус мясной	1000,100,10	343,50
2	Напиток из сушеных фруктов витаминизированный	1,000	112
3	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
	итого		503,52

№	Наименование	Выход	Калл
Среда (день третий)			
1	Бигус	1,150,120	382
2	Пудинг творожный со сливочным маслом	2,50	180
3	Каша, плодово-ягодной витаминизированная	1,000	30
4	Пшеница сыворотка	1,000	20
	итого		702

№	Наименование	Выход	Калл
Четверг (день четвертый)			
1	Вареники рыбные, соус красный острый	1100,100	141
2	Пюре картофельное	1,000	80
3	Напиток витаминно-ягодный витаминизированный	1,000	112
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
5	Салат витаминный	1,000	80,8
	итого		462,8

№	Наименование	Выход	Калл
Пятница (день пятый)			
1	Салатка отварная с соусом	1,00,150	147
2	Салатки отварные	1,00,10	21,1
3	Каша	1,00,100	30
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
5	Салат из сырной заправки	1,00	30
	итого		376

Утвержден
Генеральный директор
ООО "Надежда-М" Кагул В.С.



Утверждено
Директор СШ №21п. Аику
Крылатов Р.Ш.



Четырехдневное меню
для питания учащихся с 1 по 11 классов

2 недели

В период с 01.04.2019г по 30.04.2019г

№	Наименование	Выход	Кал
Понедельник (день первый)			
1	Каши пшеница молотая с маслом сливочным	1,03,000	144
2	Салаты с сыром	1,00	183
3	Чай с сахаром с ванилью	1,000	80
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
5	Молоко свежее	1,000	50
	итого		495

№	Наименование	Выход	Кал
Вторник (день второй)			
1	Котлета "Диетическая" с соусом	1,50,000	203
2	1,100	233	
3	Салат из свежих фруктов витаминизированный	1,200	112
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
5	Салат из свежих овощей	1,00	77
	итого		663

№	Наименование	Выход	Кал
Среда (день третий)			
1	Веге	1,150,00	351
2	Пюре с яйцом, рисом	1,40	49
3	Листья подорожника витаминизированный	1,200	95
4	Мандарин	1,100	38
	итого		583

№	Наименование	Выход	Кал
Четверг (день четвертый)			
1	Рыба жареная с соусом	1,00,00	217
2	Пюре картофельное	1,150	80
3	Чай с сахаром	1,000	80
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
5	Салат витаминный	1,00	108
	итого		483

№	Наименование	Выход	Кал
Пятница (день пятый)			
1	Вяленое с рисом с маслом сливочным	1,70,00	191
2	Рагу из овощей	1,100	92
3	Кофе	1,200	30
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,25	48
	итого		461

Утверждаю
 Генеральный директор
 ТОО "Налакдага" Кыргыз



Утверждаю
 Директор С.С.С.С.С.
 Кыргыз



Секторно-подольное меню
 для питания учащихся с 1 по 11 классами

3 недели

В период с 01.04.2019г по 30.04.2019г

№	Наименование	Единица	Кол-во
Понедельник (день первый)			
1	Пюре картофельное пюре с мясом говяжьим	1,200,00	180
2	Бульон с курицей	1,200,00	180
3	Чай с лимоном	1,000,00	80
4	Хлеб ржаной-пшеничный	2,000,00	10
5	Печенье овсяное	1,000,00	50
	итого		400

№	Наименование	Единица	Кол-во
Вторник (день второй)			
1	Курица тушеная	1,200,000	120
2	Пюре картофельное пюре с мясом говяжьим	1,200,00	120
3	Хлеб ржаной-пшеничный	2,000,00	40
	итого		280

№	Наименование	Единица	Кол-во
Среда (день третий)			
1	Курица	1,200,000	400
2	Каша с яблоком	1,200,00	120
3	Пюре картофельное пюре с мясом говяжьим	1,200,00	80
4	Хлеб ржаной-пшеничный	2,000,00	80
5	Печенье	1,000,00	80
	итого		760

№	Наименование	Единица	Кол-во
Четверг (день четвертый)			
1	Курица тушеная с овощами	1,200,000	120
2	Пюре картофельное пюре	1,200,00	80
3	Чай с лимоном	1,000,00	80
4	Хлеб ржаной-пшеничный	2,000,00	40
	итого		320

№	Наименование	Единица	Кол-во
Пятница (день пятый)			
1	Пюре картофельное пюре с мясом	1,200,000	140
2	Салат овощной	1,200,00	120
3	Каша овсяная с яблоком и малиной	1,200,00	80
4	Хлеб ржаной-пшеничный	2,000,00	40
5	Салат из овощей	1,000,00	70
	итого		550

Утвержден
 Генеральный директор
 ТОО "Навигатор-М" Коул 3



Утвержден
 Директор С/А №17 Антх
 Калкыстан К.С.



**Четырехнедельное меню
 для питания учащихся с 1 по 11 классов**

4 недели

В период с 01.04.2019г по 30.04.2019г

№	Наименование	Выход	Калл
	Понедельник (день первый)		
1	Ватрушка с начинкой с сыром и ветчиной	1,200,00	240
2	Ватрушка с творогом	1,000	60
3	Чай с сахаром	1,000	60
4	Хлеб ржаной пшеничный	1,200	60
5	Салат овощной	1,000	60
	итого		500

№	Наименование	Выход	Калл
	Вторник (день второй)		
1	Биточки рубленые с соусом	1,500,00	175
2	Чай с лимоном	1,000	200
3	Ясень, пахлава, пачули витаминизированный	1,000	60
4	Хлеб ржаной пшеничный	2,000	40
5	Салат овощной	1,500	60,0
	итого		500,0

№	Наименование	Выход	Калл
	Среда (день третий)		
1	Аула пшеница	1,000,00	200
2	Чай с лимоном	1,000	60
3	Хлеб ржаной пшеничный	1,000	40
4	Апельсин	1,000	12
	итого		300

№	Наименование	Выход	Калл
	Четверг (день четвертый)		
1	Ватрушка "Омега", с сыром, с мясом свиночком	1,000,00,00	11,00
2	Пюре картофельное	1,000	60
3	Напиток из сульфурной воды витаминизированный	1,000	11,0
4	Хлеб ржаной пшеничный	1,000	60
	итого		20,00

№	Наименование	Выход	Калл
	Пятница (день пятый)		
1	Торт с творогом и сметаной	1,500,00	140,0
2	Мясорубка отварная	1,000	60,0
3	Чай с сахаром	1,000	60
4	Хлеб ржаной пшеничный	1,000	40
5	Салат овощной	1,000	60,0
	итого		300